

## ANMELDUNG

Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald-Baar  
Okenstr. 15  
79108 Freiburg

Kurzlink zur Anmeldung:  
[dst-bsb.de/Trauerbegleitung](http://dst-bsb.de/Trauerbegleitung)  
Homepage: [www.dst-bsb.de](http://www.dst-bsb.de)  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## KOSTEN

Der Kursbeitrag (inkl. Verpflegung und Material) für Teilnehmende aus dem kirchlichen Kontext unseres Bistums (ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende) beträgt 300 €. Für alle anderen Teilnehmenden beträgt der Beitrag 600 €.

### Kostenübernahme

Trauerbegleitung ist i.d.R. ein Dienst, den Sie für eine Einrichtung oder eine Kirchengemeinde übernehmen. Bitte klären Sie vor der Anmeldung mit Ihrer Organisation, ob die Kosten ganz oder teilweise übernommen werden.

## VERANSTALTUNGsort

Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald-Baar  
Erzbischöfliches Seelsorgeamt  
Okenstr. 15  
79108 Freiburg

Erzdiözese  
Freiburg

# Trauernde Menschen begleiten

Basiskurs Trauerbegleitung



©Ulrich Neubert

**Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg**  
Abt. I Kirchenentwicklung und Pastorale Innovation  
Fachstelle Diakonische Pastoral  
Okenstraße 15 · 79108 Freiburg

**Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald-Baar**  
Okenstr. 15  
79108 Freiburg

Diözesanstelle  
Breisgau-Schwarzwald-Baar

JULI –  
NOVEMBER  
2027

# KURS TRAUERBEGLEITUNG

Trauernden zu begegnen ist für viele Menschen eine Herausforderung. Wenn Sie sich in einer sozialen Einrichtung, einer Hospizgruppe, in der Nachbarschaftshilfe oder im Besuchsdienst einer Gemeinde engagieren, treffen Sie auf Menschen, die sich im Prozess einer Abschieds- oder Verlusterfahrung befinden.

Vielleicht fragen Sie sich manchmal: Wie finde ich die richtigen Worte? Was mache ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit? Wie kann ich mit Traurigkeit, Wut und Tränen umgehen? Wie gelingt mir die Balance zwischen Einfühlen und Abgrenzen? Wie kann ich Trauernde qualifiziert unterstützen?

Der Basiskurs Trauerbegleitung unterstützt Sie dabei, Trauernden klar, emphatisch und einfühlsam zu begegnen und diese achtsam und qualifiziert zu begleiten.



Der Kurs ist nicht geeignet für Menschen in akuten tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.

## VORAUSSETZUNG

Dieser Basiskurs Trauerbegleitung setzt eine Qualifikation in Gesprächsführung (nach Carl Rogers) voraus, die z. B. durch Teilnahme am diözesanen Kurs „Seelsorgliche Begleitung“ oder dem „Basiskurs Gesprächsführung“ erlangt werden kann.

Ebenfalls anerkannt werden gleichartige Grundqualifikationen aus den Bereichen Hospiz und Sterbebegleitung sowie eine qualifizierte haupt- oder ehrenamtliche Tätigkeit in helfenden Berufen und Beratung. Mit jeder Person, die sich anmeldet, wird vor Kursbeginn ein Vorgespräch geführt.

## TERMINE 2027

### Kurseinheit 1

Fr., 9. Juli, 16-20 Uhr + Sa., 10. Juli, 9-17 Uhr

### Kurseinheit 2

Fr., 24. Sept., 16-20 Uhr + Sa., 25. Sept., 9-17 Uhr

### Kurseinheit 3

Fr., 12. Nov., 16-20 Uhr + Sa., 13. Nov., 9-17 Uhr

### Weitere verbindliche Bestandteile des Kurses sind:

- ▶ zwei Zwischentreffen in Kleingruppen
- ▶ Literaturstudium

## VERANSTALTUNGSORT

Diözesanstelle Breisgau-Schwarzwald-Baar  
Okenstr. 15  
79108 Freiburg

## FRAGEN?

Falls Sie Fragen zu diesem Kursangebot haben, wenden Sie sich bitte an den Leiter der Diözesanstelle,  
**Patrick Eisenmann: Tel. 0761-5144 270**  
patrick.eisenmann@dst-bsb.de

## KURSinHALTE

- ▶ Eigener Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen
- ▶ Wahrnehmung und Ausdruck von Trauer
- ▶ Trauerprozesse, verschiedene Trauermodelle
- ▶ Trauernde begleiten
- ▶ Arbeit mit Ressourcen und Ritualen
- ▶ Grenzen der Begleitung, Selbstfürsorge und Achtsamkeit

## REFERENTINNEN

### Anja Drechsle

Dipl. Theol., Pastoralreferentin,  
Klinikseelsorgerin,  
Referentin für Trauerbegleitung

### Ingrid Nüßle

Krankenschwester,  
Koordination der Trauerarbeit im ambulanten  
Hospizdienst, Referentin für Trauerbegleitung